

宜蘭縣私立芝蔴村幼兒園 115 年 8 月份餐點表

115.9.1 修正版

日期	星期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		1 全穀 根莖類	2 豆魚 蛋奶類	3 蔬菜類	4 水果類
17	一	小米粥	滷肉飯			涼拌小黃瓜	魚丸湯	西瓜	豆沙包 奶露	✓	✓	✓	✓
食物類別		1	1.2			3	1.2	4	1.2	✓	✓	✓	✓
18	二	鮮奶吐司 米漿	糙米飯	香芹豆芭	滷肉	A 菜	南瓜湯	火龍果	番茄玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1	2.3	2	3	2.3	4	1.3	✓	✓	✓	✓
19	三	銀絲卷 豆漿	瓠瓜肉絲湯麵						西瓜	原味蛋糕 水果茶	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1.2.3						4	1.2.3	✓	✓	✓
20	四	皮蛋粥	白米飯	香菇蒸肉	素炒乾丁	空心菜	番茄蛋花湯	西瓜	烏龍湯麵	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1	2.3	2	3	2.3	4	1.3	✓	✓	✓	✓
21	五	絲瓜米苔目	豬肉洋芋燴飯						芭樂	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓
食物類別		1.3	1.2.3						4	1	✓	✓	✓
24	一	銀魚粥	香味大滷麵						火龍果	黑糖小饅頭 養生茶	✓	✓	✓
食物類別		1.3	1.2.3						4	1	✓	✓	✓
25	二	南瓜饅頭 豆漿	五穀飯	榨菜炒肉絲	醬燒豆腐	高麗菜	味噌昆布湯	芭樂	愛玉凍	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1	2.3	2	3	2.3	4	4	✓	✓	✓	✓
26	三	玉米脆片 牛奶	高麗菜肉絲炒飯				鮮菇湯	火龍果	芝麻包 桂圓茶	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1.2.3				3	4	1.3	✓	✓	✓	✓
27	四	枸杞麵線	糙米飯	滷白菜	炒三色	A 菜	紫菜蛋花湯	哈密瓜	香芹餛飩湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.3	1	2	2.3	3	2.3	4	1.2.3	✓	✓	✓	✓
28	五	香菇鹹粥	蔬菜雞絲湯麵						蘋果	菜包 洛神茶	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1.2.3						4	1.3	✓	✓	✓
31	一	綠豆仁西米露	肉丁玉米炒飯				金針湯	芭樂	小刈包 有機麥茶	✓	✓	✓	✓
食物類別		1	1.2.3				3	4	1.2.3	✓	✓	✓	✓

※ 1. 本園食材來源一律使用國產豬肉 2. 以上中午餐點均附有當季水果；青菜蔬果類，會因季節、氣候不定而變動

3. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏。



宜蘭縣私立芝蔴村幼兒園 115 年 8 月份餐點表

115.9.1 修正版

日期	星期	早點	午餐					午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		1 全穀 根莖類	2 豆魚 蛋奶類	3 蔬菜類	4 水果類
3	一	蘿蔔粥	番茄貝殼麵				蘑菇濃湯	芭樂	青蔥麵包	養生茶	✓	✓
食物類別		1.3	1.2.3				1.2.3	4	1.3		✓	✓
4	二	雞蛋吐司 豆漿	五穀飯	蠔油鮮菇	紅蘿蔔炒肉絲	空心菜	青菜蛋花湯	火龍果	酸辣湯		✓	✓
食物類別		1.2	1	3	2.3	3	2.3	4	1.2.3		✓	✓
5	三	起司花捲 牛奶	香菇肉羹飯					哈密瓜	奶酥麵包	決明茶	✓	✓
食物類別		1.2	1.2.3					4	1.2		✓	✓
6	四	蔬菜烏龍麵	糙米飯	香滷冬瓜	醬炒豆乾丁	高麗菜	蘿蔔雞湯	芭樂	草莓麵包	奶露	✓	✓
食物類別		1.3	1	3	2	3	2.3	4	1.2		✓	✓
7	五	瘦肉粥	時蔬肉燥湯麵					番茄	魚丸米粉湯		✓	✓
食物類別		1.2	1.2.3					4	1.2		✓	✓
10	一	莧菜麵線	雞滷肉飯		地瓜葉		排骨酥湯	番茄	香味肉包	冬瓜露	✓	✓
食物類別		1.3	1.2		3		2	4	1.2.3		✓	✓
11	二	葡萄乾吐司 豆漿	白米飯	五香滷味	蒜炒魷仔魚	高麗菜	雲耳薑絲湯	芭樂	地瓜湯		✓	✓
食物類別		1.2	1	2	2.3	3	2	4	1		✓	✓
12	三	鮮奶饅頭 米漿	鮮蔬肉絲湯麵					西瓜	蔥花捲	枸杞茶	✓	✓
食物類別		1.2	1.2.3					4	1.3		✓	✓
13	四	鮮蔬粥	五穀飯	絲瓜燴蛋	肉卷	大陸妹	蔬菜大骨湯	芭樂	黑糖粉圓		✓	✓
食物類別		1.3	1	2.3	2.3	3	2.3	4	1		✓	✓
14	五	蘿蔔糕湯	臘味蛋炒飯				雙色蘿蔔湯	芭樂	奶油麵包	洛神花茶	✓	✓
食物類別		1.3	1.2				3	4	1.2		✓	✓

※ 1. 本園食材來源一律使用國產豬肉 2. 以上中午餐點均附有當季水果；青菜蔬果類，會因季節、氣候不定而變動

3. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏。

