

宜蘭縣私立芝蔴村幼兒園 115 年 8 月份餐點表

115.7.24 公告

日期	星期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		1 全穀 類	2 豆魚 肉類	3 蔬菜 類	4 水果 類
3	一	蘿蔔粥	番茄貝殼麵					蘑菇濃湯	時令水果	青蔥麵包	養生茶	✓	✓
食物類別		1.3	1.2.3					1.2.3	4	1.3		✓	✓
4	二	雞蛋吐司 豆漿	五穀飯	蠔油鮮菇	紅蘿蔔炒肉絲	時令蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	酸辣湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1	3	2.3	3	2.3	4	1.2.3	✓	✓	✓	✓
5	三	起司花捲 牛奶	香菇肉羹飯						時令水果	奶酥麵包	決明茶	✓	✓
食物類別		1.2	1.2.3						4	1.2		✓	✓
6	四	蔬菜烏龍麵	糙米飯	香滷冬瓜	醬炒豆乾丁	時令蔬菜	蘿蔔雞湯	時令水果	草莓麵包 奶露	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.3	1	3	2	3	2.3	4	1.2	✓	✓	✓	✓
7	五	瘦肉粥	時蔬肉燥湯麵						時令水果	魚丸米粉湯		✓	✓
食物類別		1.2	1.2.3						4	1.2		✓	✓
10	一	莧菜麵線	雞滷肉飯		涼拌青菜		排骨酥湯	時令水果	香味肉包 冬瓜露	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.3	1.2		3		2	4	1.2.3	✓	✓	✓	✓
11	二	葡萄乾吐司 豆漿	白米飯	五香滷味	蒜炒魷仔魚	時令蔬菜	雲耳薑絲湯	時令水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1	2	2.3	3	2	4	1	✓	✓	✓	✓
12	三	鮮奶饅頭 米漿	鮮蔬肉絲湯麵						時令水果	蔥花捲 枸杞茶		✓	✓
食物類別		1.2	1.2.3						4	1.3		✓	✓
13	四	鮮蔬粥	五穀飯	絲瓜燴蛋	肉卷	時令蔬菜	蔬菜大骨湯	時令水果	黑糖粉圓	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.3	1	2.3	2.3	3	2.3	4	1	✓	✓	✓	✓
14	五	蘿蔔糕湯	臘味蛋炒飯				雙色蘿蔔湯	時令水果	奶油麵包 洛神花茶	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.3	1.2				3	4	1.2	✓	✓	✓	✓

※ 1. 本園食材來源一律使用國產豬肉 2. 以上中午餐點均附有當季水果；青菜蔬果類，會因季節、氣候不定而變動

3. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏。



宜蘭縣私立芝蔴村幼兒園 115 年 8 月份餐點表

115.7.24 公告

日期	星期	早點	午餐					午點	餐點類別檢核					
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果	1 全穀 類	2 豆魚 蛋奶 類	3 蔬菜 類	4 水果 類	
17	一	小米粥	滷肉飯			涼拌小黃瓜		魚丸湯	時令水果	豆沙包 奶露	✓	✓	✓	✓
食物類別		1	1.2			3		1.2	4	1.2	✓	✓	✓	✓
18	二	鮮奶吐司 米漿	糙米飯	香芹豆苞	滷肉	時令蔬菜	南瓜湯	時令水果	番茄玉米濃湯		✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1	2.3	2	3	2.3	4	1.3		✓	✓	✓	✓
19	三	銀絲卷 豆漿	瓠瓜肉絲湯麵					時令水果	原味蛋糕 水果茶		✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1.2.3					4	1.2.3		✓	✓	✓	✓
20	四	皮蛋粥	白米飯	香菇蒸肉	素炒乾丁	時令蔬菜	番茄蛋花湯	時令水果	烏龍湯麵		✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1	2.3	2	3	2.3	4	1.3		✓	✓	✓	✓
21	五	絲瓜米苔目	豬肉洋芋燴飯					時令水果	紅豆薏仁湯		✓	✓	✓	✓
食物類別		1.3	1.2.3					4	1		✓	✓	✓	✓
24	一	銀魚粥	香味大滷麵					時令水果	黑糖小饅頭 養生茶		✓	✓	✓	✓
食物類別		1.3	1.2.3					4	1		✓	✓	✓	✓
25	二	南瓜饅頭 豆漿	五穀飯	榨菜炒肉絲	醬燒豆腐	時令蔬菜	味噌昆布湯	時令水果	愛玉凍		✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1	2.3	2	3	2.3	4	4		✓	✓	✓	✓
26	三	玉米脆片 牛奶	高麗菜肉絲炒飯				鮮菇湯	時令水果	芝麻包 桂圓茶		✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1.2.3				3	4	1.3		✓	✓	✓	✓
27	四	枸杞麵線	糙米飯	滷白菜	炒三色	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	香芹餛飩湯		✓	✓	✓	✓
食物類別		1.3	1	2	2.3	3	2.3	4	1.2.3		✓	✓	✓	✓
28	五	香菇鹹粥	蔬菜雞絲湯麵					時令水果	菜包 洛神茶		✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1.2.3					4	1.3		✓	✓	✓	✓
31	一	綠豆仁西米露	肉丁玉米炒飯				金針湯	時令水果	小刈包 有機麥茶		✓	✓	✓	✓
食物類別		1	1.2.3				3	4	1.2.3		✓	✓	✓	✓

※ 1. 本園食材來源一律使用國產豬肉 2. 以上中午餐點均附有當季水果；青菜蔬果類，會因季節、氣候不定而變動

3. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、金鏈翼之穀物、木蝦、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏。

