

宜蘭縣私立芝蔴村幼兒園 115 年 2 月份餐點表

115.1.26 公告

日期	星期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		1 全穀 根莖類	2 豆魚肉 蛋奶類	3 蔬菜類	4 水果類
2	一	家常鹹粥	白米飯	油豆腐滷肉	素炒乾丁	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 2. 3	1	2	2	3	2. 3	4	1	✓	✓	✓	✓
3	二	甜心卷 牛奶	蔬菜肉絲麵			涼拌豆干		時令水果	奶油麵包 酸梅湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 2	1. 2. 3			2		4	1. 4	✓	✓	✓	✓
4	三	香味米苔目	五穀飯	醬燒豆腐	菜脯蛋	時令蔬菜	蘿蔔肉塊湯	時令水果	巧達濃湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 3	1	2	2. 3	3	2. 3	4	1. 2. 3	✓	✓	✓	✓
5	四	葡萄乾吐司 米漿	蘿蔔鹹粥			滷蛋		時令水果	小饅頭 白木耳湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 2. 4	1. 3			2		4	1. 3	✓	✓	✓	✓
6	五	綠豆仁西米露	糙米飯	黃瓜燴魚丸	木耳拌金針菇	時令蔬菜	冬瓜肉片湯	時令水果	雞絲麵線湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1	1	2. 3	3	3	2. 3	4	1. 2	✓	✓	✓	✓
9	一	玉米滑蛋粥	白米飯	胡蘿蔔燴蛋	螞蟻上樹	時令蔬菜	金針菇湯	時令水果	米粉湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 2	1	1. 2	1. 3	3	3	4	1	✓	✓	✓	✓
10	二	什錦蔬菜湯麵	肉丁蛋炒飯				貢丸湯	時令水果	青蔥包 桂圓紅棗茶	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 3	1. 2				1. 2	4	1. 3. 4	✓	✓	✓	✓
11	三	鮮奶饅頭 豆漿	五穀飯	茶碗蒸	塔香杏鮑菇	時令蔬菜	青菜肉絲湯	時令水果	寬粉蔬菜湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 2	1	2	3	3	2. 3	4	1. 3	✓	✓	✓	✓
12	四	雞蛋吐司 豆漿	皮蛋瘦肉粥			涼拌玉米筍		時令水果	紅豆麵包 養生茶	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 2	1. 2			3		4	1	✓	✓	✓	✓
13	五	大骨鹹粥	團圓火鍋大餐					時令水果	原味蛋糕 水果茶	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 2	1. 2. 3					4	1. 4	✓	✓	✓	✓

※ 1. 本園食材來源一律使用國產豬肉 2. 以上中午餐點均附有當季水果；青菜蔬果類，會因季節、氣候不定而變動

3. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏。



宜蘭縣私立芝蔴村幼兒園 115 年 2 月份餐點表

115.1.26 公告

日期	星期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		1 全穀 根莖類	2 豆魚 蛋奶類	3 蔬菜類	4 水果類
23	一	饅頭 米漿	白米飯	滷肉	炒冬粉	時令蔬菜	海帶芽湯	時令水果	菠菜銀魚麵	✓	✓	✓	✓
食物類別		1	1	2	1.3	3	3	4	1.2.3	✓	✓	✓	✓
24	二	鮮奶吐司 豆漿	義大利肉醬麵			蘑菇濃湯		時令水果	雞塊 枸杞茶	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1.2.3			1.3		4	2.3	✓	✓	✓	✓
25	三	家常麵	糙米飯	魷仔魚炒蛋	什錦滷菜	時令蔬菜	排骨黃瓜湯	時令水果	黑糖粉圓	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2.3	1	2	3	3	2.3	4	1	✓	✓	✓	✓
26	四	白玉鮮蔬粥	高麗菜雞絲麵			蒸地瓜		時令水果	起司卷 洛神花茶	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.3	1.2.3			1		4	1	✓	✓	✓	✓

※ 1. 本園食材來源一律使用國產豬肉 2. 以上中午餐點均附有當季水果；青菜蔬果類，會因季節、氣候不定而變動

3. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏。

