

宜蘭縣私立芝蔴村幼兒園 115 年 4 月份餐點表

115.3.25 公告

日期	星期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		1 全穀 根莖類	2 豆魚 蛋奶類	3 蔬菜類	4 水果類
1	三	瘦肉粥	糙米飯	冬瓜蔭肉	香拌乾絲	時令蔬菜	蛤蜊湯	時令水果	酸辣湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2.3	1	2.3	2	3	2	4	1.2.3	✓	✓	✓	✓
2	四	蘑菇濃湯	什錦炒烏龍		涼拌脆瓜		柴魚豆腐湯	時令水果	紅薯饅頭 鮮果湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.3	1.2.3		3		2.3	4	1.4	✓	✓	✓	✓
7	二	葡萄乾吐司 豆漿	蔬菜滑雞粥			油豆腐		時令水果	麥克雞塊 有機麥茶	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1.2.3			2		4	2	✓	✓	✓	✓
8	三	清粥 肉鬆	五穀飯	香炒豬柳	滷蛋	時令蔬菜	胡瓜肉絲湯	時令水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1	2	2	3	2.3	4	1	✓	✓	✓	✓
9	四	滑蛋粥	鮮味大滷麵			涼拌小黃瓜		時令水果	雙色饅頭 冬瓜露	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1.2.3			3		4	1.3	✓	✓	✓	✓
10	五	甜心卷 米漿	糙米飯	絲瓜燴蛋	洋蔥炒豆干	時令蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	紅麵線筍絲湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1	1	2.3	2.3	3	2.3	4	1.3	✓	✓	✓	✓
13	一	台式鹹粥	白米飯	香菇麵圈	魷仔魚炒蛋	時令蔬菜	貢丸湯	時令水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2.3	1	1.3	2	3	1.2	4	1	✓	✓	✓	✓
14	二	鮮奶饅頭 米漿	翡翠蛋炒飯		海苔絲		海帶肉片湯	時令水果	豆沙包 紅棗蘋果湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1.2.3		3		2.3	4	1.3	✓	✓	✓	✓
15	三	白吐司 豆漿	五穀飯	油豆腐滷肉	馬鈴薯鮮蔬	時令蔬菜	蘿蔔魚丸湯	時令水果	雞絲冬粉湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1	2	1.3	3	2.3	4	1.2	✓	✓	✓	✓
16	四	絲瓜粥	精燉紅燒麵					時令水果	芋圓湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.3	1.2.3					4	1	✓	✓	✓	✓

※ 1. 本園食材來源一律使用國產豬肉 2. 以上中午餐點均附有當季水果；青菜蔬果類，會因季節、氣候不定而變動

3. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏。



宜蘭縣私立芝蔴村幼兒園 115 年 4 月份餐點表

115.3.25 公告

日期	星期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		1 全穀 根莖類	2 豆魚 蛋奶類	3 蔬菜類	4 水果類
17	五	鮮蔬麵線	糙米飯	京醬肉絲	洋蔥炒雞丁	時令蔬菜	金針菇湯	時令水果	白煮蛋 決明茶	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.3	1	2	2.3	3	3	4	2	✓	✓	✓	✓
20	一	玉米燕麥片 牛奶	白米飯	燴三蔬	金莎紅蘿蔔	時令蔬菜	酸菜白肉湯	時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1	3	3	3	2.3	4	1	✓	✓	✓	✓
21	二	鮮蔬粥	香味肉羹飯			香拌高麗菜		時令水果	原味蛋糕 桂圓茶	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.3	1.2			3		4	1.3	✓	✓	✓	✓
22	三	鮮奶吐司 米漿	五穀飯	麻婆豆腐	蒜炒玉米筍	時令蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	白煮蛋 冬瓜露	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1	2	3	3	2.3	4	1.3	✓	✓	✓	✓
23	四	南瓜粥	鮮蔬炒筆尖麵				香菇雞湯	時令水果	香芹餛飩	✓	✓	✓	✓
食物類別		1	1.2.3				2.3	4	1.2.3	✓	✓	✓	✓
24	五	巧達濃湯	糙米飯	番茄燴蛋	螞蟻上樹	時令蔬菜	蛋花湯	時令水果	芝麻包 枸杞茶	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2.3	1	2.3	1.2	3	2	4	1.3	✓	✓	✓	✓
27	一	雞蛋吐司 豆漿	白米飯	胡蘿蔔鮮菇	豆干炒肉	時令蔬菜	紫菜味噌湯	時令水果	烏龍湯麵	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1	3	2	3	3	4	1.3	✓	✓	✓	✓
28	二	瘦肉麵	肉絲鳳梨炒飯		香滷木耳		紅蘿蔔排骨湯	時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1.2	1.2.4		3		2.3	4	1	✓	✓	✓	✓
29	三	米苔目	五穀飯	蒸蛋	三色玉米	時令蔬菜	金針蛋花湯	時令水果	黑糖粉圓	✓	✓	✓	✓
食物類別		1	1	2	1	3	2.3	4	1	✓	✓	✓	✓
30	四	綠豆仁西米露	白玉肉絲粥			菜脯蛋		時令水果	米粉湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1	1.2.3			2.3		4	1	✓	✓	✓	✓

※ 1. 本園食材來源一律使用國產豬肉 2. 以上中午餐點均附有當季水果；青菜蔬果類，會因季節、氣候不定而變動

3. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏。

