

宜蘭縣私立芝蔴村幼兒園 115 年 6 月份餐點表

115.5.25 公告

日期	星期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		1 全穀 根莖類	2 豆魚 蛋奶類	3 蔬菜類	4 水果類
1	一	鮮奶饅頭 米漿	白米飯	油豆腐滷肉	玉米炒蛋	時令蔬菜	魚丸湯	時令水果	米粉羹	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 2	1	2	1. 2	3	1. 2	4	1	✓	✓	✓	✓
2	二	什錦鹹粥	鮮蔬肉絲炒麵				海帶芽湯	時令水果	麥克雞塊 決明茶	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 3	1. 2. 3				3	4	2	✓	✓	✓	✓
3	三	葡萄乾吐司 豆漿	五穀飯	魷仔魚炒蛋	麻婆豆腐	時令蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 2. 4	1	2	2	3	2. 3	4	1	✓	✓	✓	✓
4	四	鮮蔬麵線	豬肉漢堡				番茄豆腐湯	時令水果	青蔥捲 蘋果茶	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 3	1. 2. 3				2. 3	4	1. 3. 4	✓	✓	✓	✓
5	五	綠豆仁西米露	糙米飯	什錦滷菜	肉捲	時令蔬菜	排骨瓠瓜湯	時令水果	黑糖粉圓	✓	✓	✓	✓
食物類別		1	1	3	1. 2	3	2. 3	4	1	✓	✓	✓	✓
8	一	玉米片 牛奶	白米飯	醬燒豆乾	瓜仔肉	時令蔬菜	黃瓜排骨湯	時令水果	紅麵線羹	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 2	1	2	2. 3	3	2. 3	4	1	✓	✓	✓	✓
9	二	鮮蔬粥	什錦豬肉燴飯			涼拌青菜		時令水果	原味蛋糕 冬瓜露	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 3	1. 2. 3			3		4	1. 3	✓	✓	✓	✓
10	三	巧達濃湯	五穀飯	蒸蛋	香菇炒玉米筍	時令蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	酸辣湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 2	1	2	3	3	3	4	1. 2. 3	✓	✓	✓	✓
11	四	絲瓜米苔目	蔬菜瘦肉粥			五香豆乾		時令水果	烏龍麵	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 3	1. 2. 3			2		4	1. 2. 3	✓	✓	✓	✓
12	五	鮮奶吐司 豆漿	糙米飯	青豆燴雞胸	螞蟻上樹	時令蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	豆沙包 桂圓枸杞茶	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 2	1	2. 3	1. 2	3	2. 3	4	1. 2	✓	✓	✓	✓
15	一	銀絲卷 米漿	白米飯	炒三色	香滷麵筋	時令蔬菜	南瓜湯	時令水果	蔬菜細粉湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1	1	2. 3	1	3	1	4	1. 3	✓	✓	✓	✓

※ 1. 本園食材來源一律使用國產豬肉 2. 以上中午餐點均附有當季水果；青菜蔬果類，會因季節、氣候不定而變動

3. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏。



宜蘭縣私立芝蔴村幼兒園 115 年 6 月份餐點表

115.5.25 公告

日期	星期	早點	午餐					午點	餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果	1 全穀 根莖類	2 豆魚 蛋奶類	3 蔬菜類	4 水果類
16	二	瘦肉粥	香味大滷麵					時令水果	草莓麵包 有機麥茶	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 2	1. 2. 3					4	1	✓	✓	✓	✓
17	三	白吐司 豆漿	五穀飯	香芹豆苞	冬瓜燉肉	時令蔬菜	當歸雞湯	時令水果	青蛙下蛋	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 2	1	2. 3	2. 3	3	2	4	1	✓	✓	✓	✓
18	四	什錦麵線	肉片玉米蓋飯		涼拌小黃瓜		海帶豆腐湯	時令水果	麵疙瘩	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 3	1. 2		3		2. 3	4	1	✓	✓	✓	✓
22	一	甜心卷 牛奶	白米飯	滷肉	菜豆炒麵腸	時令蔬菜	金針湯	時令水果	油豆腐冬粉湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 2	1	2	1. 3	3	3	4	1. 2	✓	✓	✓	✓
23	二	小饅頭 米漿	蘿蔔肉塊粥			海苔肉鬆		時令水果	奶酥麵包 紅棗茶	✓	✓	✓	✓
食物類別		1	1. 2. 3			2. 3		4	1. 3	✓	✓	✓	✓
24	三	雞蛋吐司 豆漿	五穀飯	蠔油鮮菇	清炒干絲	時令蔬菜	冬瓜湯	時令水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 2	1	3	2	3	3	4	1	✓	✓	✓	✓
25	四	蘑菇濃湯	香菇肉絲麵					時令水果	小菜包 水果茶	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 3	1. 2. 3					4	1. 2	✓	✓	✓	✓
26	五	廣東粥	糙米飯	杏鮑菇滷肉	涼拌素雞	時令蔬菜	魚丸湯	時令水果	綠豆 QQ	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 2. 3	1	2. 3	1. 2	3	1. 2	4	1	✓	✓	✓	✓
29	一	起司饅頭 米漿	白米飯	梅干扣肉	蔬菜煎蛋	時令蔬菜	銀芽湯	時令水果	莧菜銀魚羹	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 2	1	2. 3	2. 3	3	3	4	1. 2. 3	✓	✓	✓	✓
30	二	滑蛋粥	臘味炒飯		香拌玉米筍		青菜蛋花湯	時令水果	香芹餛飩湯	✓	✓	✓	✓
食物類別		1. 2	1. 2		3		2. 3	4	1. 2. 3	✓	✓	✓	✓

※ 1. 本園食材來源一律使用國產豬肉 2. 以上中午餐點均附有當季水果；青菜蔬果類，會因季節、氣候不定而變動

3. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏。

