宜蘭縣私立芝蔴村幼兒園 113年02月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | | 早點 | 午餐 | | | | | | | 午點 | 餐點類別檢核 | | | |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | | 副菜二 | 湯 | 水果 | 1  全穀 根莖類 | 2  豆魚肉蛋奶類 | 3  蔬菜類 | 4  水果類 |
| 1 | | 四 | 鮮奶吐司 豆漿 | 综合鮮菇粥 | | | | 海苔肉鬆 | |  | 酸辣湯 |  |  |  |  |
| 食物類別 | | | 1.2 | 1.3 | | | | 2.3 | | 4 | 1.2.3 |  |  |  |  |
| 2 | 五 | | 什錦麵線 | 糙米飯 | 魩仔魚炒蛋 | 什錦滷菜 | | 時令蔬菜 | 排骨黃瓜湯 |  | 雞塊 枸杞茶 |  |  |  |  |
| 食物類別 | | | 1 | 1 | 2 | 3 | | 3 | 2.3 | 4 | 2 |  |  |  |  |
| 5 | | 一 | 黑糖饅頭 牛奶 | 白米飯 | 油豆腐滷肉 | | 素炒乾丁 | 時令蔬菜 | 紫菜蛋花湯 |  | 綠豆QQ湯 |  |  |  |  |
| 食物類別 | | | 1.2 | 1 | 2 | | 2 | 3 | 2.3 | 4 | 1 |  |  |  |  |
| 6 | | 二 | 鮮蔬粥 | 榨菜肉絲麵 | | | | | |  | 奶酥麵包 有機麥茶 |  |  |  |  |
| 食物類別 | | | 1.3 | 1.2.3 | | | | | | 4 | 1 |  |  |  |  |
| 7 | | 三 | 綠豆仁西米露 | 團圓火鍋餐 | | | | | |  | 巧達濃湯 |  |  |  |  |
| 食物類別 | | | 1 | 1.2.3 | | | | | | 4 | 1.2.3 |  |  |  |  |
| 15 | | 四 | 葡萄乾吐司 豆漿 | 蘿蔔鹹粥 | | | | 滷蛋 | |  | 雞絲麵線湯 |  |  |  |  |
| 食物類別 | | | 1.2.4 | 1.3 | | | | 2 | | 4 | 1.2 |  |  |  |  |
| 16 | | 五 | 米苔目 | 糙米飯 | 醬燒麵筋 | 豆干炒木耳 | | 時令蔬菜 | 冬瓜肉片湯 |  | 小饅頭 紅棗茶 |  |  |  |  |
| 食物類別 | | | 1 | 1 | 1 | 2.3 | | 3 | 2.3 | 4 | 1 |  |  |  |  |
| 17 | | 六 | 瘦肉粥 | 精燉紅燒麵 | | | | | |  | 米香菓 決明茶 |  |  |  |  |
| 食物類別 | | | 1.2 | 1.2.3 | | | | | | 4 | 1 |  |  |  |  |
| 19 | | 一 | 鮮奶饅頭 米漿 | 白米飯 | 胡蘿蔔燴蛋 | 螞蟻上樹 | | 時令蔬菜 | 金針菇湯 |  | 南瓜米粉湯 |  |  |  |  |
| 食物類別 | | | 1.2 | 1 | 2.3 | 1.3 | | 3 | 3 | 4 | 1 |  |  |  |  |
| 20 | | 二 | 玉米滑蛋粥 | 肉丁蛋炒飯 | | | | | 貢丸湯 |  | 原味蛋糕 冬瓜露 |  |  |  |  |
| 食物類別 | | | 1.2 | 1.2 | | | | | 1.2 | 4 | 1 |  |  |  |  |

※ 1.本園食材來源一律使用國產豬肉 2.以上中午餐點均附有當季水果；青菜蔬果類，會因季節、氣候不定而變動

宜蘭縣私立芝蔴村幼兒園 113年02月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早點 | 午餐 | | | | | | | | 午點 | 餐點類別檢核 | | | |
| 主食 | 主菜 | | | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 1  全穀 根莖類 | 2  豆魚肉蛋奶類 | 3  蔬菜類 | 4  水果類 |
| 21 | 三 | 蘿蔔糕湯 | 五穀飯 | 茶碗蒸 | | | 芹菜豆苞 | 時令蔬菜 | 大骨瓠瓜湯 |  | 寬粉蔬菜湯 |  |  |  |  |
| 食物類別 | | 1.3 | 1 | 2 | | | 2.3 | 3 | 2.3 | 4 | 1.3 |  |  |  |  |
| 22 | 四 | 雞蛋吐司 豆漿 | 翠玉大滷麵 | | | | | | |  | 紅豆薏仁湯 |  |  |  |  |
| 食物類別 | | 1.2 | 1.2.3 | | | | | | | 4 | 1 |  |  |  |  |
| 23 | 五 | 南瓜粥 | 糙米飯 | | 香腸 | | 麻婆肉絲 | 時令蔬菜 | 青菜豆腐湯 |  | 豆沙包 養生茶 |  |  |  |  |
| 食物類別 | | 1 | 1 | | 2 | | 2 | 3 | 2.3 | 4 | 1 |  |  |  |  |
| 26 | 一 | 銀絲卷 米漿 | 白米飯 | | | 洋蔥炒蛋 | 蒸瓜仔肉 | 時令蔬菜 | 銀芽湯 |  | 黑糖粉圓 |  |  |  |  |
| 食物類別 | | 1 | 1 | | | 2.3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 1 |  |  |  |  |
| 27 | 二 | 玉米濃湯 | 雙色肉塊粥 | | | | | 滷豆乾 | |  | 青蔥麵包 桂圓茶 |  |  |  |  |
| 食物類別 | | 1 | 1.2.3 | | | | | 2 | | 4 | 1.3 |  |  |  |  |
| 29 | 四 | 紅豆麵包 豆漿 | 義大利肉醬麵 | | | | | 羅宋湯 | |  | 關東煮 |  |  |  |  |
| 食物類別 | | 1.2 | 1.2.3 | | | | | 2.3 | | 4 | 1 |  |  |  |  |

※ 1.本園食材來源一律使用國產豬肉 2.以上中午餐點均附有當季水果；青菜蔬果類，會因季節、氣候不定而變動