宜蘭縣私立芝蔴村幼兒園 112年2月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早點 | 午餐 | 午點 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 1全穀 根莖類 | 2豆魚肉蛋奶類 | 3蔬菜類 | 4水果類 |
| 1 | 三 | 鮮蔬麵線 | 五穀飯 | 胡蘿蔔燴蛋 | 蒜炒魩仔魚 | 時令蔬菜 | 海帶芽湯 | 時令水果 | 紅豆QQ湯 |  |  |  |  |
| 食物類別 | 1.3 | 1 | 2.3 | 2.3 | 3 | 3 | 4 | 1 |  |  |  |  |
| 2 | 四 | 雞蛋吐司 豆漿 | 火腿玉米蛋炒飯 | 蘿蔔湯 | 時令水果 | 酸辣湯 |  |  |  |  |
| 食物類別 | 1.2 | 1.2 | 3 | 4 | 2.3 |  |  |  |  |
| 3 | 五 | 什錦鹹粥 | 糙米飯 | 粉蒸肉 | 香芹豆苞 | 時令蔬菜 | 魚丸湯 | 時令水果 | 黑糖饅頭 決明茶 |  |  |  |  |
| 食物類別 | 1.2.3 | 1 | 2 | 2.3 | 3 | 2 | 4 | 1 |  |  |  |  |
| 4 | 六 | 綠豆仁西米露 | 蔬菜肉絲湯麵 | 時令水果 | 米菓 冬瓜露 |  |  |  |  |
| 食物類別 | 1 | 1.2.3 | 4 | 1 |  |  |  |  |
| 6 | 一 | 銀絲卷 米漿 | 白米飯 | 油豆腐滷肉 | 螞蟻上樹 | 時令蔬菜 | 金針湯 | 時令水果 | 米粉羹 |  |  |  |  |
| 食物類別 | 1 | 1 | 2 | 1.2 | 3 | 3 | 4 | 1.2 |  |  |  |  |  |
| 7 | 二 | 玉米濃湯 | 什錦瘦肉粥 | 海苔肉鬆 | 時令水果 | 雞塊 枸杞茶 |  |  |  |  |  |
| 食物類別 | 1 | 1.2.3 | 2.3 | 4 | 2 |  |  |  |  |  |
| 8 | 三 | 米苔目 | 五穀飯 | 蠔油鮮菇 | 醬燒豆乾 | 時令蔬菜 | 冬瓜排骨湯 | 時令水果 | 細粉湯 |  |  |  |  |
| 食物類別 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2.3 | 4 | 1 |  |  |  |  |
| 9 | 四 | 葡萄乾吐司 豆漿 | 精燉紅燒麵 | 時令水果 | 綠豆地瓜湯 |  |  |  |  |
| 食物類別 | 12 | 1.2.3 | 4 | 1 |  |  |  |  |
| 10 | 五 | 鮮蔬粥 | 糙米飯 | 蒸蛋 | 酸菜麵腸 | 時令蔬菜 | 大骨瓠瓜湯 | 時令水果 | 豆沙包 銀耳茶 |  |  |  |  |
| 食物類別 | 1.3 | 1 | 2 | 1.3 | 3 | 2.3 | 4 | 1.3 |  |  |  |  |
| 13 | 一 | 燕麥片 牛奶 | 白米飯 | 醬燒麵筋 | 玉米炒蛋 | 時令蔬菜 | 紫菜湯 | 時令水果 | 紅麵線羹 |  |  |  |  |
| 食物類別 | 1.2 | 1 | 1 | 1.2 | 3 | 3 | 4 | 1 |  |  |  |  |
| 14 | 二 | 地瓜粥 | 肉燥乾麵 | 鮮蔬貢丸湯 | 時令水果 | 原味蛋糕 冬瓜露 |  |  |  |  |
| 食物類別 | 1 | 1.2 | 2.3 | 4 | 1 |  |  |  |  |
| 15 | 三 | 什錦麵線 | 五穀飯 | 菜脯蛋 | 醬燒冬瓜 | 時令蔬菜 | 羅宋湯 | 時令水果 | 黑糖粉圓 |  |  |  |  |
| 食物類別 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2.3 | 4 | 1 |  |  |  |  |

※ 1.本園食材來源一律使用國產豬肉 2.以上中午餐點均附有當季水果；青菜蔬果類，會因季節、氣候不定而變動

宜蘭縣私立芝蔴村幼兒園 112年2月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早點 | 午餐 | 午點 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 1全穀 根莖類 | 2豆魚肉蛋奶類 | 3蔬菜類 | 4水果類 |
| 16 | 四 | 紅豆吐司 豆漿 | 香菇瘦肉粥 | 五香豆乾 | 時令水果 | 蘑菇濃湯 |  |  |  |  |
| 食物類別 | 1.2 | 1.2.3 | 2 | 4 | 1.3 |  |  |  |  |
| 17 | 五 | 烏龍湯麵 | 糙米飯 | 乾煸肉丁 | 洋蔥炒蛋 | 時令蔬菜 | 黃瓜大骨湯 | 時令水果 | 鮮奶饅頭 有機麥茶 |  |  |  |  |
| 食物類別 | 1 | 1 | 2 | 2.3 | 3 | 2.3 | 4 | 1.2 |  |  |  |  |  |
| 18 | 六 | 滑蛋粥 | 香味大滷麵 | 時令水果 | 蔬菜湯餃 |  |  |  |  |
| 食物類別 | 1.2 | 1.2.3 | 4 | 1.3 |  |  |  |  |  |
| 20 | 一 | 甜心卷 米漿 | 白米飯 | 炸花枝丸 | 麻婆豆腐 | 時令蔬菜 | 南瓜湯 | 時令水果 | 莧菜魩魚羹 |  |  |  |  |  |
| 食物類別 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 4 | 1.2.3 |  |  |  |  |  |
| 21 | 二 | 什錦羹 | 培根蛋炒飯 | 時令水果 | 奶油餐包 養生湯 |  |  |  |  |  |
| 食物類別 | 1.2.3 | 1.2 | 4 | 1 |  |  |  |  |  |
| 22 | 三 | 芋頭西米露 | 五穀飯 | 滷肉 | 醬燒乾丁 | 時令蔬菜 | 豆芽肉絲湯 | 時令水果 | 關東煮 |  |  |  |  |  |
| 食物類別 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2.3 | 4 | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 | 四 | 蔥大餅 豆漿 | 廣東粥 | 蠔油素雞 | 時令水果 | 紅豆薏仁湯 |  |  |  |  |  |
| 食物類別 | 1.2 | 1.2.3 | 1 | 4 | 1 |  |  |  |  |  |
| 24 | 五 | 香菇細麵湯 | 糙米飯 | 肉卷 | 開陽白菜 | 時令蔬菜 | 青菜豆腐湯 | 時令水果 | 香芹餛飩湯 |  |  |  |  |  |
| 食物類別 | 1.3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2.3 | 4 | 1.2.3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

※ 1.本園食材來源一律使用國產豬肉 2.以上中午餐點均附有當季水果；青菜蔬果類，會因季節、氣候不定而變動