**110學年度芝蔴村幼兒園幼兒作息表**

**(幼幼A班)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 星期一~星期五 | 相關領域 |
| 08：00-08：40 | 幼兒來園教師迎接幼兒並互道早安個別交談 幼兒自由活動幼兒進入各班教室（學習區活動、閱讀） | 身體社會情緒 |
| 08：40-09：00 | 晨間活動（生活教育、拍手功、說故事、律動、母語日） | 身體 社會 語文  |
| 09：00-09：30 | 點心時間 | 身體社會 |
| 09：30-10：10 | 主題活動 (團體活動.分組活動.學習區活動.個別活動) | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
| 10：10-10：50 | 暖身活動出汗性大肌肉活動緩和活動 | 身體 |
| 10：50-11：30 | 例行性活動 | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
| 11：30-12：00 | 營養午餐 | 身體社會 |
| 12：00-12：30 | 上廁所 刷牙 洗臉 | 身體社會 |
| 12：30-14：20 | 午休（播放柔和音樂）起床、摺被、整理服裝儀容.喝開水 |  |
| 14：20-15：10 | 學習區活動(計畫或團討→執行→回想與分享) | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
| 15：10-15：50 | 點心時間、收拾整理 | 身體社會 |
| 15：50-16：00 | 準備回家 | 搭乘娃娃車家長接送時間 |
| 16:00~17:00 | 靜態性活動：看書、聽故事、益  智時間、個別輔 導、學習區時間 | 家長接送時間 |

 **110學年度芝蔴村幼兒園幼兒作息表**

**(幼幼B班)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 星期一~星期五 | 相關領域 |
| 08：00-08：40 | 幼兒來園教師迎接幼兒並互道早安個別交談 幼兒自由活動幼兒進入各班教室（學習區活動、閱讀） | 身體社會情緒 |
| 08：40-09：00 | 晨間活動（生活教育、拍手功、說故事、律動、母語日） | 身體 社會 語文  |
| 09：00-09：30 | 點心時間 | 身體社會 |
| 09：30-10：10 | 主題活動 (團體活動.分組活動.學習區活動.個別活動) | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
| 10：10-10：50 | 暖身活動出汗性大肌肉活動緩和活動 | 身體 |
| 10：50-11：30 | 例行性活動 | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
| 11：30-12：00 | 營養午餐 | 身體社會 |
| 12：00-12：30 | 上廁所 刷牙 洗臉 | 身體社會 |
| 12：30-14：20 | 午休（播放柔和音樂）起床、摺被、整理服裝儀容.喝開水 |  |
| 14：20-15：10 | 學習區活動(計畫或團討→執行→回想與分享) | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
| 15：10-15：50 | 點心時間、收拾整理 | 身體社會 |
| 15：50-16：00 | 準備回家 | 搭乘娃娃車家長接送時間 |
| 16:00~17:00 | 靜態性活動：看書、聽故事、益  智時間、個別輔 導、學習區時間 | 家長接送時間 |

 **110學年度芝蔴村幼兒園幼兒作息表**

**(中B班)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 星期一~星期五 | 相關領域 |
| 08：00-08：40 | 幼兒來園教師迎接幼兒並互道早安個別交談 幼兒自由活動幼兒進入各班教室（學習區活動、閱讀） | 身體社會情緒 |
| 08：40-09：00 | 晨間活動（生活教育、拍手功、說故事、律動、母語日） | 身體 社會 語文  |
| 09：00-09：30 | 點心時間 | 身體社會 |
| 09：30-10：10 | 主題活動 (團體活動.分組活動.學習區活動.個別活動) | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
| 10：10-10：50 | 暖身活動出汗性大肌肉活動緩和活動 | 身體 |
| 10：50-11：30 | 例行性活動 | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
| 11：30-12：00 | 營養午餐 | 身體社會 |
| 12：00-12：30 | 上廁所 刷牙 洗臉 | 身體社會 |
| 12：30-14：00 | 午休（播放柔和音樂） |  |
| 14：00-14：20 | 起床、摺被、整理服裝儀容.喝開水 |  |
| 14：20-15：20 | 學習區活動(計畫或團討→執行→回想與分享) | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
| 15：20-15：50 | 點心時間、收拾整理 | 身體社會 |
| 15：50-16：00 | 準備回家 | 搭乘娃娃車家長接送時間 |
| 16:00~17:00 | 靜態性活動：看書、聽故事、益  智時間、個別輔 導、學習區時間 | 家長接送時間 |

 **110學年度芝蔴村幼兒園幼兒作息表**

**(中A班)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 星期一~星期五 | 相關領域 |
| 08：00-08：40 | 幼兒來園教師迎接幼兒並互道早安個別交談 幼兒自由活動幼兒進入各班教室（學習區活動、閱讀） | 身體社會情緒 |
| 08：40-09：00 | 晨間活動（生活教育、拍手功、說故事、律動、母語日） | 身體 社會 語文  |
| 09：00-09：30 | 點心時間 | 身體社會 |
| 09：30-10：10 | 主題活動 (團體活動.分組活動.學習區活動.個別活動) | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
| 10：10-10：50 | 暖身活動出汗性大肌肉活動緩和活動 | 身體 |
| 10：50-11：30 | 例行性活動 | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
| 11：30-12：00 | 營養午餐 | 身體社會 |
| 12：00-12：30 | 上廁所 刷牙 洗臉 | 身體社會 |
| 12：30-14：00 | 午休（播放柔和音樂） |  |
| 14：00-14：20 | 起床、摺被、整理服裝儀容.喝開水 |  |
| 14：20-15：20 | 學習區活動(計畫或團討→執行→回想與分享) | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
| 15：20-15：50 | 點心時間、收拾整理 | 身體社會 |
| 15：50-16：00 | 準備回家 | 搭乘娃娃車家長接送時間 |
| 16:00~17:00 | 靜態性活動：看書、聽故事、益  智時間、個別輔 導、學習區時間 | 家長接送時間 |

  **110學年度芝蔴村幼兒園幼兒作息表**

**(大A班)**

****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 星期一~星期五 | 相關領域 |
| 08：00-08：40 | 幼兒來園教師迎接幼兒並互道早安個別交談 幼兒自由活動幼兒進入各班教室（學習區活動、閱讀） | 身體社會情緒 |
| 08：40-09：00 | 晨間活動（生活教育、拍手功、說故事、律動、母語日） | 身體 社會 語文  |
| 09：00-09：30 | 點心時間 | 身體社會 |
| 09：30-10：20 | 主題活動 (團體活動分組活動學習區活動 個別活動)  | 、社會、語文認知、美感、情緒身體 |
| 10：20-10：50 | 例行性活動 | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
| 10：50-11：30 | 暖身活動出汗性大肌肉活動緩和活動 | 身體 |
| 11：30-12：00 | 營養午餐 | 身體社會 |
| 12：00-12：30 | 上廁所 刷牙 洗臉 | 身體社會 |
| 12：30-14：00 | 午休（播放柔和音樂） |  |
| 14：00-14：20 | 起床、摺被、整理服裝儀容喝開水 |  |
| 14：20-15：20 | 學習區活動(計畫或團討→執行→回想與分享) | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
|  15：20-15：50 | 點心時間、收拾整理 | 身體社會 |
| 15：50-16：00 | 準備回家 | 搭乘娃娃車家長接送時間 |
| 16:00~17:00 | 靜態性活動：看書、聽故事、益  智時間、個別輔 導、學習區時間 | 家長接送時間 |

 **110學年度芝蔴村幼兒園幼兒作息表**

**(大B班)**

****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 星期一~星期五 | 相關領域 |
| 08：00-08：40 | 幼兒來園教師迎接幼兒並互道早安個別交談 幼兒自由活動幼兒進入各班教室（學習區活動、閱讀） | 身體社會情緒 |
| 08：40-09：00 | 晨間活動（生活教育、拍手功、說故事、律動、母語日） | 身體 社會 語文  |
| 09：00-09：30 | 點心時間 | 身體社會 |
| 09：30-10：20 | 主題活動 (團體活動分組活動學習區活動 個別活動)  | 、社會、語文認知、美感、情緒身體 |
| 10：20-10：50 | 例行性活動 | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
| 10：50-11：30 | 暖身活動出汗性大肌肉活動緩和活動 | 身體 |
| 11：30-12：00 | 營養午餐 | 身體社會 |
| 12：00-12：30 | 上廁所 刷牙 洗臉 | 身體社會 |
| 12：30-14：00 | 午休（播放柔和音樂） |  |
| 14：00-14：20 | 起床、摺被、整理服裝儀容喝開水 |  |
| 14：20-15：20 | 學習區活動(計畫或團討→執行→回想與分享) | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
|  15：20-15：50 | 點心時間、收拾整理 | 身體社會 |
| 15：50-16：00 | 準備回家 | 搭乘娃娃車家長接送時間 |
| 16:00~17:00 | 靜態性活動：看書、聽故事、益  智時間、個別輔 導、學習區時間 | 家長接送時間 |

 **110學年度芝蔴村幼兒園幼兒作息表**

**(大C班)**

****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 星期一~星期五 | 相關領域 |
| 08：00-08：40 | 幼兒來園教師迎接幼兒並互道早安個別交談 幼兒自由活動幼兒進入各班教室（學習區活動、閱讀） | 身體社會情緒 |
| 08：40-09：00 | 晨間活動（生活教育、拍手功、說故事、律動、母語日） | 身體 社會 語文  |
| 09：00-09：30 | 點心時間 | 身體社會 |
| 09：30-10：20 | 主題活動 (團體活動分組活動學習區活動 個別活動)  | 、社會、語文認知、美感、情緒身體 |
| 10：20-10：50 | 例行性活動 | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
| 10：50-11：30 | 暖身活動出汗性大肌肉活動緩和活動 | 身體 |
| 11：30-12：00 | 營養午餐 | 身體社會 |
| 12：00-12：30 | 上廁所 刷牙 洗臉 | 身體社會 |
| 12：30-14：00 | 午休（播放柔和音樂） |  |
| 14：00-14：20 | 起床、摺被、整理服裝儀容喝開水 |  |
| 14：20-15：20 | 學習區活動(計畫或團討→執行→回想與分享) | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
|  15：20-15：50 | 點心時間、收拾整理 | 身體社會 |
| 15：50-16：00 | 準備回家 | 搭乘娃娃車家長接送時間 |
| 16:00~17:00 | 靜態性活動：看書、聽故事、益  智時間、個別輔 導、學習區時間 | 家長接送時間 |

 **110學年度芝蔴村幼兒園幼兒作息表**

**(小A班)**

****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 星期一~星期五 | 相關領域 |
| 08：00-08：40 | 幼兒來園教師迎接幼兒並互道早安個別交談 幼兒自由活動幼兒進入各班教室（學習區活動、閱讀） | 身體社會情緒 |
| 08：40-09：00 | 晨間活動（生活教育、拍手功、說故事、律動、母語日） | 身體 社會 語文  |
| 09：00-09：30 | 點心時間 | 身體社會 |
| 09：30-10：10 | 主題活動 (團體活動分組活動學習區活動 個別活動) | 身體、社會、語文、認知、美感、情緒 |
| 10：10-10：40 | 例行性活動 | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
| 10：40-11：30 | 學習區活動(計畫或團討→執行→回想與分享) | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
| 11：30-12：00 | 營養午餐 | 身體社會 |
| 12：00-12：30 | 上廁所 刷牙 洗臉 | 身體社會 |
| 12：30-14：10 | 午休（播放柔和音樂） |  |
| 14：10-14：30 | 起床、摺被、整理服裝儀容喝開水 |  |
| 14：30-15：10 | 暖身活動出汗性大肌肉活動緩和活動 | 身體 |
| 15：10-15：50 | 點心時間、收拾整理 | 身體社會 |
| 15：50-16：00 | 準備回家 | 搭乘娃娃車家長接送時間 |
| 16:00~17:00 | 靜態性活動：看書、聽故事、益  智時間、個別輔 導、學習區時間 | 家長接送時間 |

 **110學年度芝蔴村幼兒園幼兒作息表**

**(小B班)**

****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 星期一~星期五 | 相關領域 |
| 08：00-08：40 | 幼兒來園教師迎接幼兒並互道早安個別交談 幼兒自由活動幼兒進入各班教室（學習區活動、閱讀） | 身體社會情緒 |
| 08：40-09：00 | 晨間活動（生活教育、拍手功、說故事、律動、母語日） | 身體 社會 語文  |
| 09：00-09：30 | 點心時間 | 身體社會 |
| 09：30-10：10 | 主題活動 (團體活動分組活動學習區活動 個別活動) | 身體、社會、語文、認知、美感、情緒 |
| 10：10-10：40 | 例行性活動 | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
| 10：40-11：30 | 學習區活動(計畫或團討→執行→回想與分享) | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
| 11：30-12：00 | 營養午餐 | 身體社會 |
| 12：00-12：30 | 上廁所 刷牙 洗臉 | 身體社會 |
| 12：30-14：10 | 午休（播放柔和音樂） |  |
| 14：10-14：30 | 起床、摺被、整理服裝儀容喝開水 |  |
| 14：30-15：10 | 暖身活動出汗性大肌肉活動緩和活動 | 身體 |
| 15：10-15：50 | 點心時間、收拾整理 | 身體社會 |
| 15：50-16：00 | 準備回家 | 搭乘娃娃車家長接送時間 |
| 16:00~17:00 | 靜態性活動：看書、聽故事、益  智時間、個別輔 導、學習區時間 | 家長接送時間 |

 **110學年度芝蔴村幼兒園幼兒作息表**

**(小C班)**

****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 星期一~星期五 | 相關領域 |
| 08：00-08：40 | 幼兒來園教師迎接幼兒並互道早安個別交談 幼兒自由活動幼兒進入各班教室（學習區活動、閱讀） | 身體社會情緒 |
| 08：40-09：00 | 晨間活動（生活教育、拍手功、說故事、律動、母語日） | 身體 社會 語文  |
| 09：00-09：30 | 點心時間 | 身體社會 |
| 09：30-10：10 | 主題活動 (團體活動分組活動學習區活動 個別活動) | 身體、社會、語文、認知、美感、情緒 |
| 10：10-10：40 | 例行性活動 | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
| 10：40-11：30 | 學習區活動(計畫或團討→執行→回想與分享) | 身體、社會、語文認知、美感、情緒 |
| 11：30-12：00 | 營養午餐 | 身體社會 |
| 12：00-12：30 | 上廁所 刷牙 洗臉 | 身體社會 |
| 12：30-14：10 | 午休（播放柔和音樂） |  |
| 14：10-14：30 | 起床、摺被、整理服裝儀容喝開水 |  |
| 14：30-15：10 | 暖身活動出汗性大肌肉活動緩和活動 | 身體 |
| 15：10-15：50 | 點心時間、收拾整理 | 身體社會 |
| 15：50-16：00 | 準備回家 | 搭乘娃娃車家長接送時間 |
| 16:00~17:00 | 靜態性活動：看書、聽故事、益  智時間、個別輔 導、學習區時間 | 家長接送時間 |